



LECTURE RAPIDE

# Le coût de l'inaction

Pourquoi il est *rentable*  
d'investir dans une plateforme  
de santé et de bien-être





## Seulement 21%

des employé(e)s s'investissent vraiment au travail

## 12 milliards

de jours de travail sont perdus  
chaque année pour cause de  
dépression et d'anxiété

## 1 personne sur 3

affirme que son bien-  
être n'a jamais été à ce  
point en berne

## 51%

des employé(e)s recherchent  
activement un autre emploi

## 1 billion \$

c'est ce que coûtent chaque  
année les problèmes de santé  
mentale à l'économie mondiale

## 37%

des personnes accumulent du retard dans leur travail  
lorsqu'elles sont en proie à des problèmes de bien-être





# En matière de bien-être des employé(e)s, l'inaction se paie au prix fort

Partout dans le monde, les entreprises se retrouvent confrontées à un défi commun: la productivité du travail ne cesse de chuter et les coûts de main-d'œuvre continuent de grimper en flèche.

L'épuisement professionnel et la résignation silencieuse sont toujours au menu, et les employé(e)s continuent d'exiger de leurs employeurs qu'ils soutiennent leur bien-être.

Croyez-nous sur parole. Si vous voulez une entreprise florissante, des employé(e)s heureux/ses et une culture d'entreprise digne d'éloges, il vous faut investir dès aujourd'hui dans le bien-être de vos employé(e)s.

Mais par où commencer?

**Commencez par le pourquoi** ou par le problème qui agite vos nuits. Constatez-vous des départs massifs d'employé(e)s ? La productivité est-elle en chute libre ? Avez-vous du mal à maintenir le moral de vos équipes au beau fixe?

## Ensuite, posez des questions, des questions et encore des questions.

Prenez les devants et demandez à vos employé(e)s comment vous pourriez mieux les soutenir. Vous ne tarderez pas à constater que vos employé(e)s ont des besoins qui leur sont propres. Certain(e)s évoqueront des difficultés financières, d'autres la nécessité d'un soutien à la santé mentale.

**C'est là qu'une plateforme de santé et de bien-être entre en jeu.**

**Il vous faut une plateforme de santé et de bien-être à la fois personnalisée, moderne et accessible à toutes et tous - afin que vos employé(e)s et vous-même puissiez dormir sur vos deux oreilles.**





# Le désengagement détruit la productivité

Le constat est le suivant : vos employé(e)s sont stressé(e)s, épuisé(e)s et désengagé(e)s.

Que faites-vous? Quelles sont les meilleures mesures à prendre pour l'entreprise? Et pour les employé(e)s ? Qu'en est-il de vos clients? Et quel impact cela aura-t-il sur les autres équipes?

En un rien de temps, une vague d'épuisement professionnel s'abat sur l'ensemble de votre personnel, et vous vous retrouvez avec le cauchemar des RH sur les bras.

Et pour couronner le tout, les employé(e)s désengagé(e)s sont également plus susceptibles de chercher les panneaux de sortie les plus proches. En fait, plus de la moitié de la population active mondiale recherche actuellement un nouvel emploi. Aïe!



Productivité



Moral



Engagement



**personify**  
HEALTH

**Aujourd'hui, les employeurs sont confrontés à une pléthore de défis, parmi lesquels la nécessité d'embaucher et de fidéliser du personnel sur un marché de l'emploi dynamique qui impose aux employeurs de nouvelles règles et qui les oblige à faire de nouvelles propositions, dans un contexte marqué par le travail hybride, l'épuisement professionnel et d'autres**



**Laura Walmsley**  
Directrice commerciale  
Personify Health

# Donner du sens à l'action, mettre en place des effectifs passionnés

Vous souvenez-vous de l'époque où la « grande démission » et la « résignation silencieuse » faisaient les gros titres? Ces mutations économiques témoignent de la nécessité absolue d'aider les gens à se sentir connectés et inspirés au travail. Et avant même que vous ne pensiez « Oh, mais c'est tellement 2022 », chez les employé(e)s, la résignation silencieuse est encore bien présente.

Vos effectifs ne se contentent plus d'un salaire. Ils veulent donner du sens à leur action. Ils veulent pouvoir croire en une cause, la soutenir et la défendre ardemment.

Les employé(e)s de la génération Z qui entrent aujourd'hui sur le marché du travail se sentent investi(e)s d'une mission sociétale. C'est pourquoi, si vous souhaitez embaucher et conserver ces nouveaux talents, vous devez prendre des décisions éclairées et pleines de sens.

Sans cela, vous risquez d'être à la traîne.

Au final, les entreprises prospèrent lorsque leurs effectifs s'épanouissent, et ces derniers ne peuvent le faire s'ils n'ont pas de but à atteindre.





# Comment Virgin Pulse vous aide à mettre sur pied une entreprise performante et florissante

## Démontrer la véritable valeur du bien-être des employé(e)s

En vous associant à Virgin Pulse, vous aurez accès à des rapports détaillés sur les indicateurs essentiels à la réussite de votre entreprise.

Notre plateforme de santé et de bien-être de classe mondiale, qui a changé plus de 14 millions de vies, incite les membres à prendre part au quotidien à des activités de bien-être et à acquérir de bonnes habitudes, par petites touches.

Les administrateurs et les chefs d'entreprise bénéficient ainsi d'une analyse approfondie et anonyme du bien-être de leurs employé(e)s, qui peut être mise au service des objectifs, des décisions et des performances commerciales de l'entreprise.



## Résultats obtenus chez les membres de Virgin Pulse:



**49%**

d'énergie en plus au travail



**60%**

sont plus fiers de la culture de leur entreprise



**68%**

sont mieux informés sur les avantages sociaux qui leur sont offerts



**31%**

de jours d'arrêt maladie en moins

# Donner la priorité à l'accessibilité

Chez Virgin Pulse, notre présence dans plus de 190 pays à travers le monde garantit l'accès à notre plateforme et à nos ressources à tous les employé(e)s, quel que soit leur lieu de travail ou leur langue.

De l'activité physique à la nutrition en passant par la santé mentale et le sommeil, notre plateforme propose un éventail étoffé de programmes, d'outils et de défis pour soutenir chaque aspect du bien-être des employé(e)s.

Le bien-être est l'affaire de tous, mais il n'en demeure pas moins une quête personnelle, c'est pourquoi vos employé(e)s ont besoin d'un contenu sur mesure. Avec Virgin Pulse, ils/elles peuvent choisir aisément leurs propres thèmes autour du bien-être et les suivre afin de prendre de bonnes habitudes. Parce que chez Virgin Pulse, nous savons que toute approche globale est vouée à l'échec.



# Des équipes plus fortes pour des entreprises plus fortes



Jamais il n'a été plus urgent de créer des liens entre les employé(e)s.

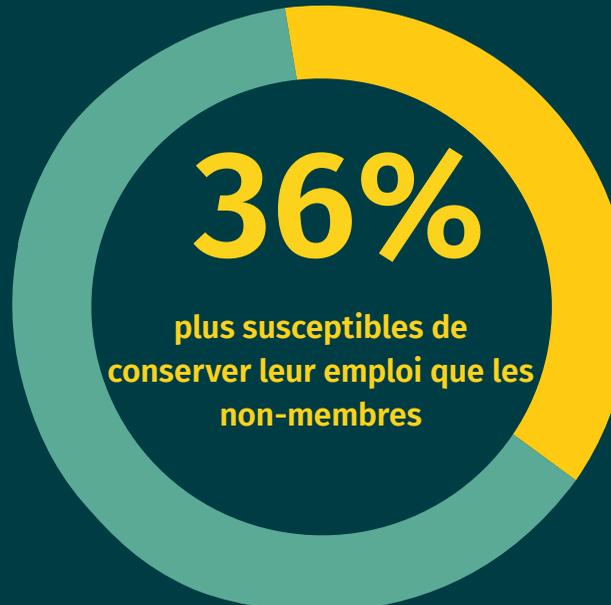
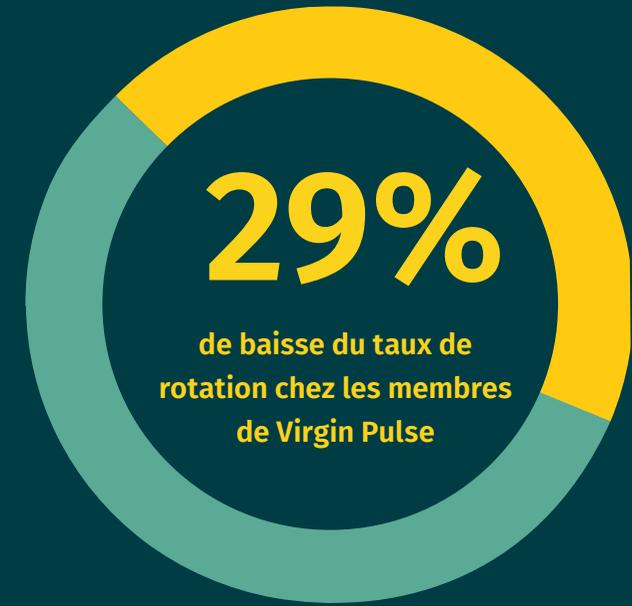
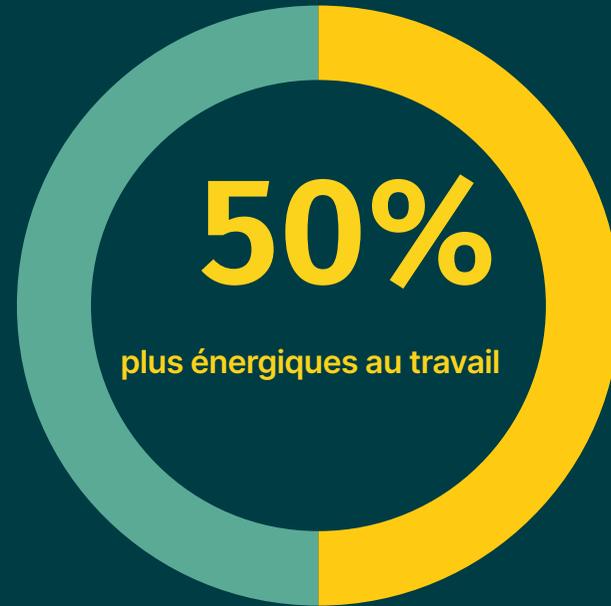
Le télétravail étant devenu la norme, les employeurs se doivent de trouver une solution pour rassembler leurs équipes et leurs collaborateurs et collaboratrices, où qu'ils/elles soient. C'est là qu'un programme numérique de bien-être axé sur l'esprit d'équipe peut s'avérer utile - pour enflammer les conversations, stimuler la culture et unir les employé(e)s.

Les employé(e)s ont accès à des défis en cours, à des dédicaces, à des événements virtuels, et ils/elles peuvent même inviter jusqu'à dix de leurs proches à profiter de la plateforme. Fait saillant, grâce à notre solution de santé et de bien-être, l'un de nos clients a même amélioré de 82 % le bonheur de ses employé(e)s.

**Nous sommes plus forts ensemble.**



# Les membres de Personify Health:





# Changer les vies pour de bon™

Il est temps d'opérer un véritable changement. Ensemble, nous rendrons vos équipes plus heureuses et plus saines, pour le plus grand bonheur de votre entreprise.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur: <https://personifyhealth.com/global/fr>

Retrouvez-nous sur [facebook](#) | [twitter](#) | [linkedin](#)