



KURZLEITFADEN

# Die Kosten der Untätigkeit

Warum eine BGM-Plattform  
eine *kostensparende*  
Investition ist



[Sprechen Sie mit unserem Expertenteam](#)



**Nur 21%**

der Angestellten sind bei der Arbeit motiviert

**12 Milliarden**

Arbeitstage gehen jährlich durch Depressionen und Angstzustände verloren

**1 von 3**

Angestellten sieht das eigene Wohlbefinden auf einem Rekordtief

**51%**

der Angestellten sind aktiv auf der Suche nach einem anderen Job

**1 Billion USD**

kostet die psychische Gesundheit die Weltwirtschaft jedes Jahr

**37%**

der Angestellten fallen bei der Arbeit zurück, wenn ihr Wohlbefinden leidet



# Untätigkeit beim Wohlbefinden der Mitarbeitenden hat einen hohen Preis

Überall auf der Welt haben Unternehmen eine gemeinsame Herausforderung: schwindende Produktivität bei steigenden Arbeitskosten.

Nach wie vor sind die Mitarbeitenden überlastet, ziehen sich in die „stille Kündigung“ zurück und fordern bessere Arbeitsbedingungen.

Fakt ist: Wer ein erfolgreiches Unternehmen, zufriedenes Personal und eine Unternehmenskultur mit positiver Außenwirkung haben will, muss jetzt in das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter investieren.

Aber wo anfangen?

## Beginnen Sie mit dem Grund

oder dem Problem, das Sie nachts nicht schlafen lässt. Verlassen immer mehr Mitarbeitende das Unternehmen? Befindet sich die Produktivität im Sinkflug? Leidet die Arbeitsmoral?

## Dann heißt es: Nachfragen, nachfragen, nachfragen!

Fragen Sie Ihre Angestellten, wie Sie sie besser unterstützen können. Sie werden schnell feststellen, dass Ihre Mitarbeitenden individuelle Bedürfnisse haben. Bei einigen sind es vielleicht finanzielle Probleme, andere brauchen Unterstützung für ihre psychische Gesundheit.

Und genau hier kommt eine Plattform für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ins Spiel.

Mit einer personalisierten, modernen und für alle zugänglichen BGM-Plattform können Sie und Ihre Mitarbeitenden nachts wieder ruhig schlafen.



# Fehlende Motivation ist ein Produktivitätskiller

Angenommen, Ihr Personal ist gestresst, erschöpft und unmotiviert.

Was tun Sie dagegen? Was ist das Beste fürs Unternehmen? Was ist das Beste fürs Personal? Wie steht es um die Kundschaft? Und welche Folgen hat das für andere Teams?

Noch bevor Sie es ahnen, steht die gesamte Belegschaft kurz vorm Burnout und ein gewaltiges HR-Unwetter braut sich zusammen.

Und als ob das noch nicht genug wäre, schauen unmotivierte Angestellte sich tendenziell häufiger nach einem anderen Arbeitsplatz um. Tatsächlich ist mehr als die Hälfte der weltweiten Arbeitskräfte auf der Suche nach einem neuen Job.



Produktivität



Arbeitsmoral



Motivation



**personify**  
HEALTH

**Arbeitgebende stehen heute vor zahlreichen Herausforderungen. Unter anderem ist es schwierig geworden, Personal zu finden und zu halten, besonders auf einem starken Arbeitsmarkt, der neue Regeln und Chancen schafft und angesichts von Hybridarbeit, Burnout und anderen Faktoren einen grundlegenden Wandel vollzieht.**



**Laura Walmsley**  
Chief Commercial Officer  
Personify Health

# Zielorientiert führen und Leidenschaft entfachen

Erinnern Sie sich an die Schlagzeilen rund um die große Kündigungswelle oder den Trend der stillen Kündigung? Diese wirtschaftlichen Umbrüche zeigen, warum Verbundenheit und Inspiration am Arbeitsplatz so wichtig sind. Und bevor Sie jetzt denken, die Probleme von 2022 seien überwunden: Stille Kündigungen sind immer noch an der Tagesordnung.

Ihre Angestellten wollen mehr als nur eine Überweisung am Monatsende. Sie wollen einen Sinn erkennen. Etwas, an das sie glauben, hinter dem sie stehen und für das sie sich einsetzen können.

Gerade die Generation Z, die jetzt ins Arbeitsleben startet, gilt als „sinnsuchende“ Generation. Wenn Sie also junge Talente einstellen und langfristig binden wollen, müssen Sie gut durchdachte, sinnorientierte Entscheidungen treffen.

Andernfalls riskieren Sie, abgehängt zu werden.

Letztendlich kann ein Unternehmen nur erfolgreich sein, wenn auch das Personal persönlich und beruflich weiterkommt – und das wiederum geht nur mit einem festen Ziel vor Augen.





# Wie Personify Health Ihnen beim Aufbau eines erfolgreichen

## Der wahre Wert des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeitenden

Bei einer Zusammenarbeit mit Personify Health profitieren Sie von detaillierten Berichten mit allen wichtigen Kennzahlen, die Ihrem Unternehmen zum Erfolg verhelfen.

Unsere erstklassige BGM-Plattform hat bereits mehr als 14 Millionen Menschenleben verändert, motiviert Mitarbeitende zu täglichen Aktivitäten rund um ihr körperliches und psychisches Wohlbefinden und ermutigt die Nutzerinnen und Nutzer zu kleinen Schritten in Richtung gesünderer Gewohnheiten.

Administratoren und Führungskräfte erhalten ausführliche, anonymisierte Erkenntnisse über das Wohlbefinden ihres Personals, die sich auf Unternehmensziele, Geschäftsentscheidungen und die Unternehmensleistung anwenden lassen.



## Die Mitglieder von Personify Health:



**49%**

haben mehr Energie bei der Arbeit



**60%**

identifizieren sich stärker mit ihrer Unternehmenskultur



**68%**

wissen ihre Mitarbeiterbenefits mehr zu schätzen



**31%**

melden sich seltener krank

# Zugänglichkeit in den Mittelpunkt stellen

Personify Health ist in über 190 Ländern vertreten und bietet allen Mitarbeitenden unabhängig von Standort oder Sprache Zugang zu unserer Plattform und unseren Ressourcen.

Die Plattform bietet eine große Auswahl an Programmen, Tools und Challenges, um jeden Aspekt des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeitenden zu unterstützen – von körperlicher Aktivität über Ernährung bis hin zu psychischer Gesundheit und Schlaf.

Das persönliche Wohlbefinden ist etwas sehr Individuelles, weshalb Sie Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern personalisierte Angebote machen sollten. Mit unserer Plattform können sie eigene Themenschwerpunkte setzen, um langfristig gesunde Gewohnheiten zu entwickeln. Bei Personify Health wissen wir, dass es keine Einheitslösung für alle gibt.



# Stärkere Teams, stärkeres Business

Die Vernetzung Ihrer Mitarbeitenden ist heute dringender denn je.

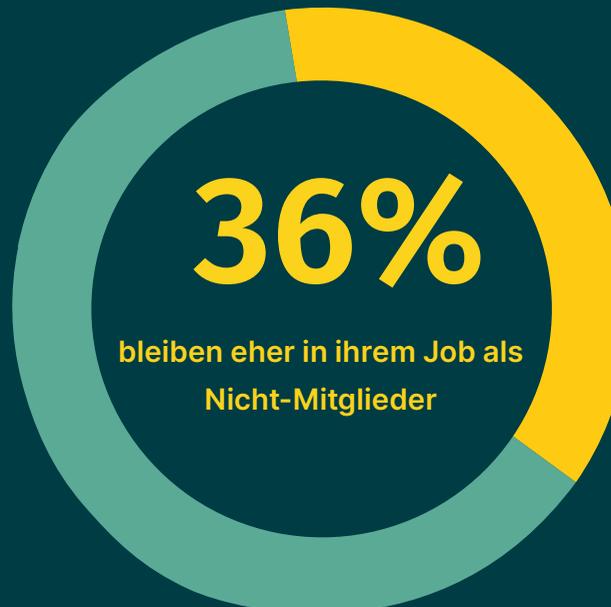
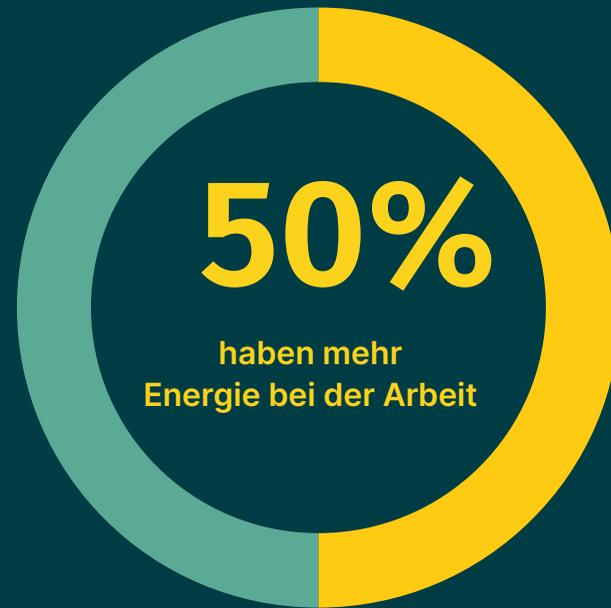
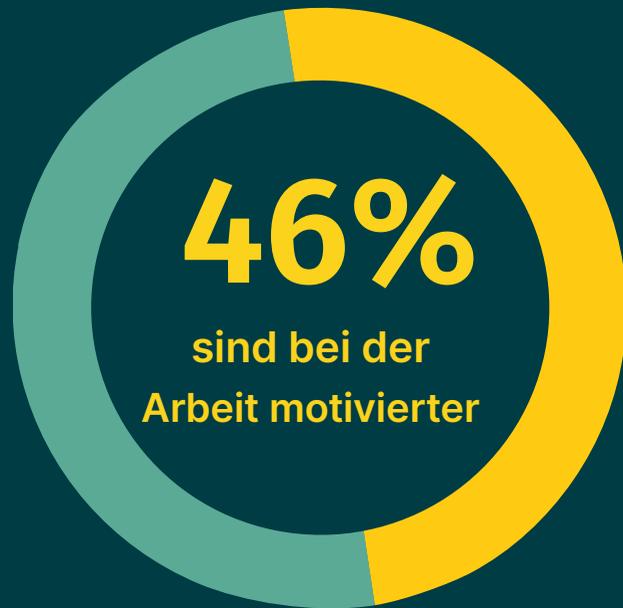
Da die Arbeit im Homeoffice zur Norm geworden ist, müssen Arbeitgebende eine Lösung finden, um ihre Teams und Mitarbeitenden unabhängig von ihrem Standort zusammenzubringen. Dabei kann ein Programm für digitales Wohlbefinden mit dem Schwerpunkt Teambuilding helfen – um Gespräche anzuregen, die Kultur zu fördern und die Angestellten untereinander zu vernetzen.

Ihr Personal erhält Zugang zu Aktiv-Challenges, Shoutouts und virtuellen Events und kann die Plattform sogar gemeinsam mit bis zu 10 Angehörigen nutzen. Bei einem Kundenunternehmen konnte unsere BGM-Lösung die Zufriedenheit der Mitarbeitenden sogar um 82 % steigern.

**Gemeinsam sind wir stärker.**



# Mitglieder von Personify Health:





## Because health is personal™.

Es ist an der Zeit, Veränderungen anzustoßen.  
Gemeinsam machen wir Ihre Mitarbeitenden und  
Ihr Unternehmen gesünder und glücklicher.



Weitere Informationen finden Sie unter: <https://personifyhealth.com/global/de>  
Besuchen Sie uns auf [facebook](#) | [twitter](#) | [linkedin](#)