

KURZLEITFADEN

Fördern Sie eine Kultur der Prävention in Ihrem Unternehmen

Sprechen Sie mit unserem BGM-Expertenteam





Burnout und fehlende Motivation sind tödlich für jede Unternehmenskultur.

Die Zahlen sprechen für sich: Psychische Probleme kosten die Weltwirtschaft schätzungsweise **1 Billion US-Dollar** pro Jahr. Außerdem gehen jährlich **12 Milliarden** Arbeitstage aufgrund von Depressionen und Angstzuständen verloren.

Und das sind nicht nur abstrakte Statistiken. Die realen Folgen sind verpasste Fristen, weniger Kreativität und letztlich ein allgemeiner Leistungsabfall im Unternehmen.

Kann man dagegen etwas unternehmen?

Gibt es eine Möglichkeit, Probleme wie diese zu vermeiden, bevor sie sich ausbreiten? Und wie fördert man eine Kultur des Wohlbefindens, die sowohl den Mitarbeitenden als auch dem Betriebsergebnis zugute kommt?

Wir haben die größten Herausforderungen identifiziert, denen Unternehmen heutzutage gegenüberstehen. Erfahren Sie jetzt, warum Sie mit einer präventiven Strategie besser fahren als mit einer reaktiven.

Burnout der Belegschaft: Löschen Sie Brände oder legen Sie sie selbst?

Burnout ist eine Epidemie, die sich immer mehr ausbreitet und Produktivitäts- und Personalverluste in Milliardenhöhe bedeutet. Termindruck, eine konstant hohe Arbeitsbelastung und der Zwang, immer erreichbar zu sein, bringt die Beschäftigten an ihre Grenzen.

- **Pizza auf Firmenrechnung:** Pizza kommt eigentlich immer gut an. Aber wenn Ihre Mitarbeitenden ständig Sonderschichten schieben und Überstunden machen, sind ein paar Stücke Pizza eher eine Beleidigung als ein Kompliment.
- **Workshops zur Stressbewältigung (nach einer Kündigungswelle):** Reaktive Maßnahmen kommen oft zu spät. Wenn sich ein Burnout bemerkbar macht, sind die Betroffenen längst demotiviert und auf der Suche nach neuen Möglichkeiten.

Das Problem ist, dass reaktive Maßnahmen nur Symptome bekämpfen und nicht die eigentliche Ursache für die Überlastung der Belegschaft.

Konzentrieren Sie sich stattdessen auf präventive Strategien. Hier ein paar Beispiele:

- **Auslöser identifizieren:** Ein unrealistisches Arbeitspensum, Kommunikationspannen und mangelnde Anerkennung sind wichtige Auslöser für Burnout. Proaktiv handeln können Unternehmen, indem sie diese Auslöser identifizieren und direkt angehen.
- **Echte Unterstützung anbieten:** Helfen Sie Ihren Mitarbeitenden, widerstandsfähiger zu werden. Zum Beispiel können Sie Schulungen zur Stressbewältigung anbieten, eine gesunde Work-Life-Balance ermöglichen und einen offenen Dialog mit Vorgesetzten fördern.
- **Kultur der Unterstützung schaffen:** Räumen Sie dem Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden Priorität ein, indem Sie eine Kultur der Unterstützung, Anerkennung und psychologischen Sicherheit schaffen.

Verhindern Sie Burnout mit Personify Health

Mitglieder von Personify Health haben rund um die Uhr Zugang zu Übungen und Methoden zur Stressbewältigung, zum Aufbau gesunder Arbeitsgewohnheiten und für mehr Achtsamkeit im Alltag. Eine gut gerüstete Belegschaft ist widerstandsfähiger.

Krankheit oder schlechte Stimmung?

Unerwartete Abwesenheiten können die Betriebsabläufe enorm beeinträchtigen. Während kranke Beschäftigte ausfallen, müssen die anderen mehr arbeiten, um Fehlzeiten zu kompensieren. Da ist es oft schwierig, das richtige Gleichgewicht zu finden.

Der damit verbundene Druck führt häufig zu einem reaktiven Vorgehen – ein ständiges Löschen immer neu entfachter Brände.

Reaktive Maßnahmen sehen typischerweise wie folgt aus:

- **Regelungen zur Krankschreibung:** Auch wenn es nicht ohne geht, wirken Regeln nur an der Oberfläche. Sie befassen sich mit der unmittelbaren Abwesenheit, aber nicht mit dem Grund, warum die Mitarbeitenden überhaupt krank werden.
- **Späte Konsultationen im Krankheitsfall:** Bei diesem reaktiven Ansatz geht es darum, kranke Beschäftigte schnell wieder einzugliedern. Dabei werden unter Umständen die eigentlichen Ursachen der Krankheit vernachlässigt. Die Folge ist oft ein Teufelskreis aus Krankheit und Erholung, der sich sowohl auf die betroffenen Mitarbeitenden als auch auf das Unternehmen auswirkt.

Das Problem mit reaktiven Strategien? Sie sind ähnlich effektiv wie das Stopfen von Schlaglöchern auf einer maroden Straße. Kaum ist eine Problemstelle beseitigt, tut sich schon die nächste auf. Außerdem tragen sie wenig zum großen Ganzen bei: **dem Wohlbefinden der Mitarbeitenden.**

Stellen Sie sich stattdessen einen proaktiven Ansatz vor, den übrigens viele Kunden von Personify Health verfolgen.

Einen proaktiven Ansatz, der darauf abzielt, Krankheiten und Präsentismus komplett zu vermeiden. Wer auf gesunde Gewohnheiten achtet, Stress effektiv entgegensteuert und ausreichend guten Schlaf bekommt, meldet sich tendenziell seltener krank bzw. ist weniger von Präsentismus betroffen.

Personify Health kann Ihnen helfen, von reaktiver Brandbekämpfung zu proaktiver Prävention überzugehen.

Unsere Lösungen umfassen Ressourcen für gesunde Ernährung, guten Schlaf, die grundlegenden Bausteine eines gesunden Lebens, die Früherkennung von Gesundheitsproblemen und vieles mehr. Es war noch nie so leicht, Ihre Mitarbeitenden dabei zu unterstützen, gesund und produktiv zu werden – und zu bleiben!



„Es ist einfach unglaublich, was ein so kleines Instrument in einem Unternehmen bewirken kann – wir können es im Alltag spüren, wir können sehen, wie energiegeladene Mitarbeitende sind. Das trägt zu unserem Erfolg bei.“

– Sulzer

Fehlt es bei Ihnen an Mitarbeiterengagement?

Viele Unternehmen versuchen, die Motivation ihrer Beschäftigten mit reaktiven Vorteilen und Belohnungen zu steigern, beispielsweise mit kostenlosem Mittagessen, Tischtennisplatten oder Fitnessräumen vor Ort. Maßnahmen wie diese können zwar eine positive Ergänzung sein, verfehlen aber oft das Ziel, einen intrinsischen Zweck zu schaffen.

Deshalb greifen reaktive Strategien zu kurz:

- **Oberflächliche Lösungen:** All diese Annehmlichkeiten gehen nicht auf die eigentlichen Ursachen von Unzufriedenheit und fehlender Motivation ein, wie zum Beispiel unklare Erwartungen oder fehlende Entwicklungsmöglichkeiten.
- **Kurzfristige Gewinne, langfristige Belastung:** Die Mitarbeitenden mögen vorübergehend motivierter sein, aber ohne ein festes Ziel vor Augen wird Burnout zu einem echten Risiko.

Nachhaltige Sinnhaftigkeit durch Prävention

Eine **proaktive Kultur des Wohlbefindens** ist mehr als nur eine neue Tischtennisplatte. Sie vermittelt Sinnhaftigkeit durch:

- **Verknüpfung von Arbeit mit Werten:** Indem die Mitarbeitenden erkennen, in welchem Bezug ihre Arbeit zur Mission des Unternehmens und den eigenen persönlichen Werten steht.
- **Förderung von Wachstum:** Durch die Schaffung von Möglichkeiten zum Lernen, zur Weiterentwicklung und zur Übernahme von Verantwortung für Projekte.

Unterschätzen Sie nie die Wirkung von Gesprächen über die berufliche Weiterentwicklung. Ihre Mitarbeitenden wollen mehr sein, als nur Teil einer Statistik. Sie wollen, dass ihre Leistungen gesehen und wertgeschätzt werden.

Motivieren Sie Ihre Belegschaft mit Personify Health

Unsere Lösungen helfen Ihnen, **Ihre Mitarbeitenden zu motivieren**. Unsere leistungsstarke Plattform personalisiert alle Aspekte Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Mit kleinen täglichen Impulsen oder kompletten individuellen Journeys helfen wir Ihren Mitarbeitenden, persönliche Herausforderungen zu überwinden und gesunde Gewohnheiten zu entwickeln.





Personify Health: Ihr Partner in Sachen *Prävention*

Bei Personify Health wissen wir nur zu gut, dass es kein Patentrezept für alle Probleme gibt. Wir arbeiten daher eng mit Ihnen zusammen, um gemeinsam eine maßgeschneiderte BGM-Strategie zu erarbeiten, die perfekt zu Ihrer Unternehmenskultur und den Bedürfnissen Ihrer Belegschaft passt.

Wir bieten Ihnen die nötigen Instrumente und Ressourcen sowie kontinuierliche Unterstützung, um einen präventiven und nachhaltigen Ansatz für das Wohlbefinden Ihrer Beschäftigten zu entwickeln.

Stellen Sie sich einen Arbeitsplatz vor, an dem Ihre Mitarbeitenden nicht nur irgendwie den Tag überstehen, sondern mit Freude bei der Sache sind.

Weniger Fehlzeiten, mehr Engagement und eine produktivere Belegschaft – das sind nur einige der Vorteile, die Sie mit einer Kultur der Prävention genießen.

Lassen Sie uns die richtige Lösung für Sie konzipieren

Egal, an welchem Punkt Sie sich mit Ihrer BGM-Strategie derzeit befinden, unsere Lösungen bringen Sie einen Schritt weiter. Unsere Pakete sind flexibel und wir gestalten gerne die richtige Lösung für Sie, die zu Ihren Bedürfnissen passt.

Sprechen Sie noch heute mit unserem Expertenteam und erhalten Sie eine individuell auf Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeitenden zugeschnittene Lösung.



Wir sind Personify Health.

Die erste personalisierte BGM-Plattform, die Angebote rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Beratung an einem Ort vereint.

Personify Health unterstützt Beschäftigte auf ihrem individuellen Weg in Richtung mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Dabei ist uns kein Unternehmen zu groß oder zu klein. Egal, ob Ihre Belegschaft aus 5 oder 50.000 Personen besteht: Personify Health bietet ansprechende und personalisierte Hilfestellungen für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden.

Because health is personal™

Erfahren Sie, wie Personify Health das psychische Wohlergehen Ihrer Belegschaft unterstützen kann.

Mitglieder von Personify Health sind:

36 %

eher geneigt, in ihrem Job zu bleiben als Nicht-Mitglieder

49 %

produktiver

46 %

motivierter bei der Arbeit

Sprechen Sie mit unserem BGM-Expertenteam

Weitere Informationen finden Sie unter personifyhealth.com/global/de
Besuchen Sie uns auf [Facebook](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#)

~personify™
HEALTH