

LEITFADEN

Psychosoziale Sicherheit am Arbeitsplatz

Auf dem Weg zur Compliance
mit Personify Health



Sprechen Sie mit unserem Expertenteam



Psychosoziale Risiken und wie man mit ihnen umgeht

Psychische Gesundheit auf der Arbeit beginnt mit einer Kultur der psychosozialen Sicherheit. Australien ist mit seinem Verhaltenskodex diesbezüglich richtungsweisend. Der australische Verhaltenskodex schafft ein umfassendes Rahmenkonzept zur Erkennung von Risiken sowie deren Beseitigung oder Minimierung. Aber was genau heißt das in der Praxis?

Identifizieren

Fragen Sie Mitarbeitende, inspizieren Sie den Arbeitsplatz und notieren Sie potentielle Risiken.

Umsetzen

Setzen Sie Maßnahmen zur Risikosteuerung, -vorbeugung und -beseitigung um.

Bewerten

Analysieren Sie die Effektivität der im Rahmen Ihres Risikomanagements eingeführten Maßnahmen.





Wie kann Virgin Pulse Sie unterstützen?



Personalisierte Inhalte rund um Gesundheit und Wohlbefinden



Mitarbeiterengagement



Soziale Vernetzung



Anerkennung und Wertschätzung

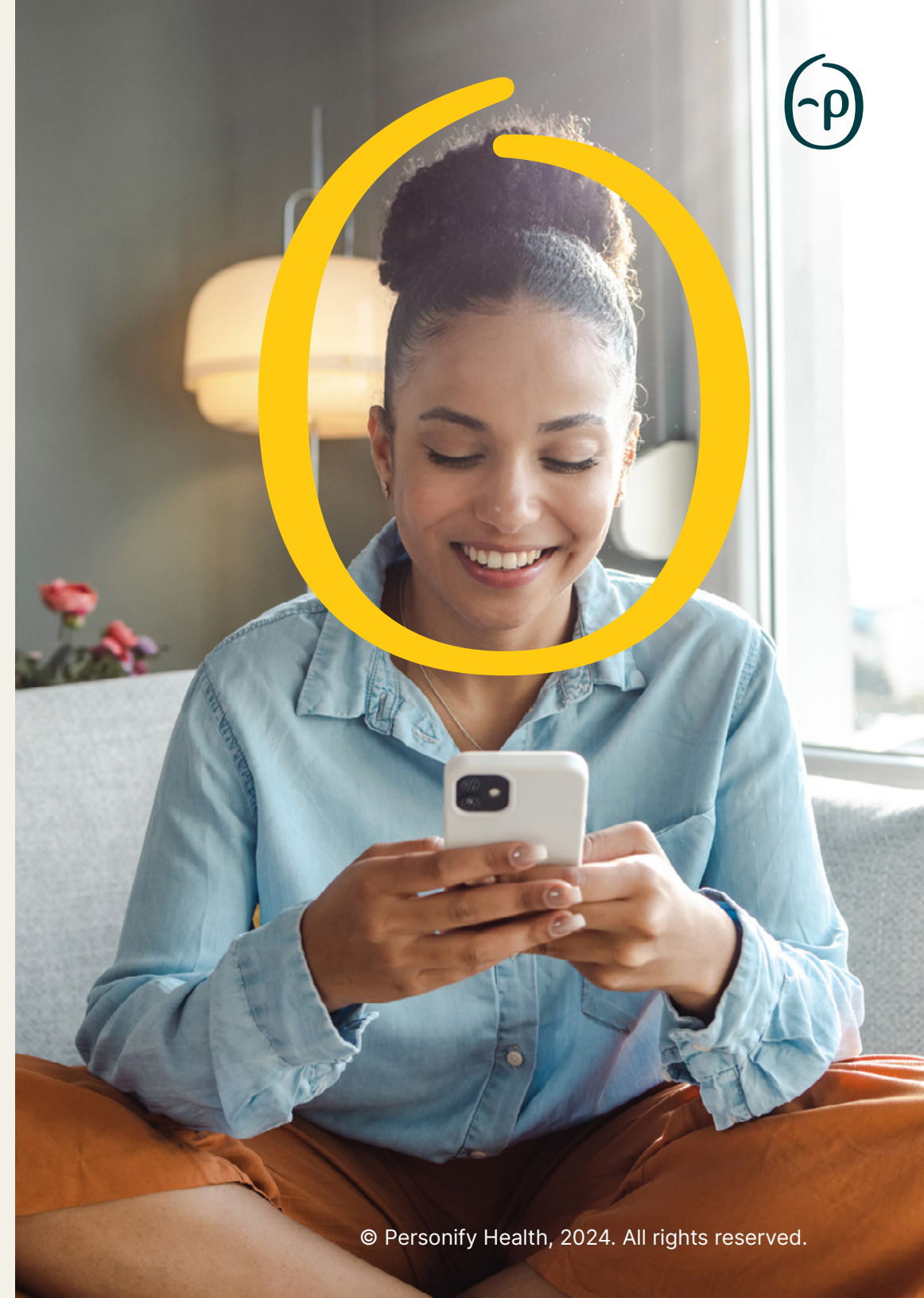
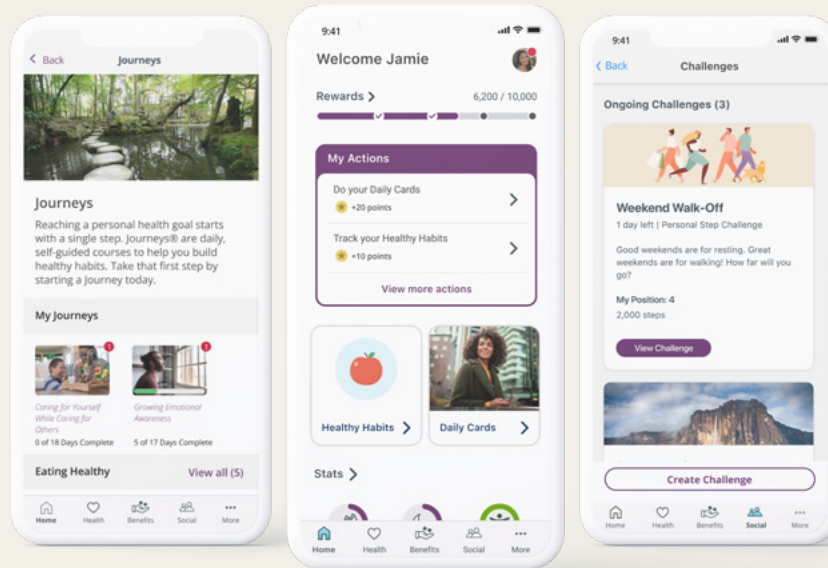


Reporting

Identifizieren

Umsetzen

Bewerten

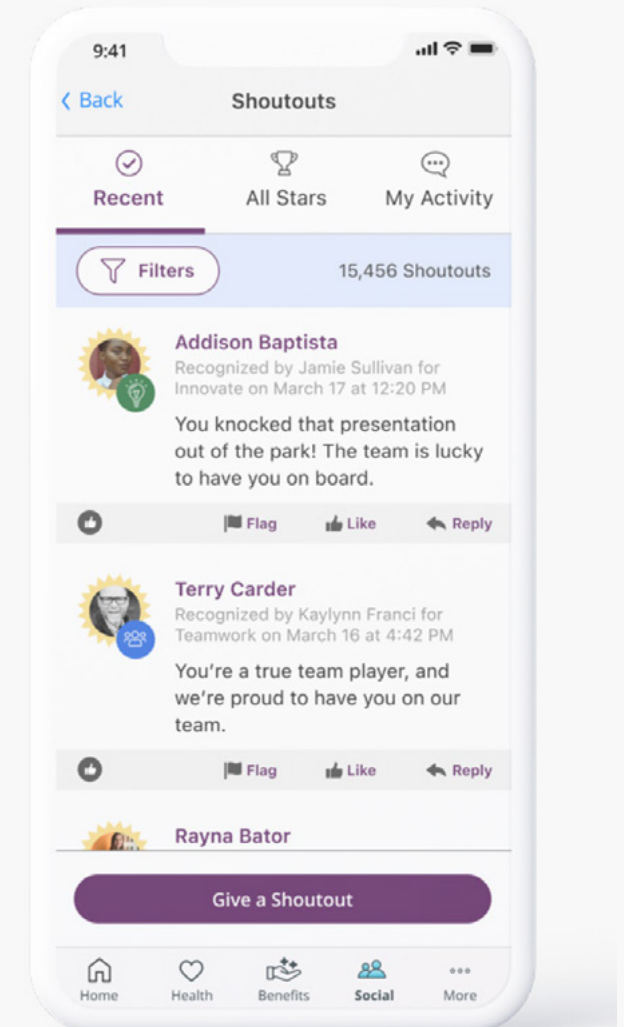




Wie genau funktioniert das?

Die untenstehende Tabelle zeigt Ihnen, wie Personify Health Sie beim Umgang mit den Risiken unterstützen kann.

| Aufgabe | Häufig auftretende psychosoziale Risiken | Von Personify Health angebotene Maßnahmen |
|-----------------------------|---|--|
| Identifizieren | Arbeitsbedingter Stress | <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsrisikobewertung • Umfragen • Integration von Informationen aus dem externen Mitarbeiterberatungsprogramm (EAP), um personalisierte Ankündigungskarten bereitzustellen |
| Identifizieren/ Umsetzen | Unzureichende Anerkennung und Wertschätzung | <ul style="list-style-type: none"> • Prämien und Punkte, wenn Mitarbeitende eine gesundheitsfördernde Aktivität absolvieren • Shoutouts sorgen für sofortiges Feedback von Kolleginnen und Kollegen und Führungskräften |
| Identifizieren | Remote-Arbeit oder isoliertes Arbeiten | <ul style="list-style-type: none"> • Gruppen-Challenges, um den Kolleginnen und Kollegen dabei zu helfen, Verbindungen zueinander aufzubauen • Soziale Gruppen bieten den Mitarbeitenden die Möglichkeit, über ihre Interessen zu sprechen, unterhaltsame Gespräche zu führen und Beziehungen zu vertiefen |



How does it work?

| Aufgabe | Häufig auftretende psychosoziale Risiken | Von Personify Health angebotene Maßnahmen |
|----------------|--|---|
| Identifizieren | Schlechte Arbeitsbeziehungen | <ul style="list-style-type: none">• Challenges beziehen Mitarbeitende aller Ebenen mit ein und fördern die Vertiefung von Arbeitsbeziehungen. |
| Identifizieren | Trendberichte | <ul style="list-style-type: none">• Berichte zum Gesundheitscheck ermöglichen eine Bewertung des allgemeinen Gesundheitszustands• Live-Reporting, um Trends zu identifizieren und festzustellen, mit welchen Themen sich Mitarbeitende befassen |
| Identifizieren | Neue Richtlinien und Verfahren | <ul style="list-style-type: none">• Programmseiten ermöglichen es Ihnen, alle Mitarbeiterbenefits und -richtlinien an einem Ort zusammenzufassen• Ankündigungskarten weisen auf Schulungen und wichtige Unternehmensinformationen hin |



Denn Gesundheit ist etwas Persönliches™



Wollen Sie mehr darüber erfahren, wie [Personify Health](#) Sie auf dem Weg zur Compliance unterstützen kann?

